

Juillet 2023 – n°44
Édition spéciale de juin à
août 2023

SOMMAIRE

ACTUALITÉS

Les anniversaires p. 2

LE PORTRAIT DU MOIS

Sabrina p. 3

LES ÉVÈNEMENTS

Brunch p. 5
14 juillet p. 7
Barbecue p. 9

PRÉSENTATION DES SORTIES DU MOIS

France Miniature p. 11
Grand Canal du Château
de Versailles p. 13
Pêche p. 15
Parc animalier p. 19
Bergerie nationale p. 21

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU MOIS

Atelier pâtisserie p. 23

CE MOIS-CI...

Photos diverses p. 25
La recette du mois p. 27

AGENDA

Les évènements à venir p. 29



L'ÉCUREUIL DES RÉAUX

Les activités d'été des
Réaux



Les anniversaires du mois



Anne-Marie, 11 juillet
64 ans



Josette, 15 juillet
76 ans

Le portrait du mois :



- Où travaillais-tu avant d'arriver ici ?

Avant d'arriver ici j'étais femme de chambre pendant quinze ans à l'hôtel Mercure à Paris. Puis j'ai décidé de me former en tant qu'assistante de vie aux familles. J'ai eu mon diplôme en mai 2023.

- Qu'est-ce qui t'a donné envie de devenir Assistante de vie aux familles ?

J'ai toujours voulu travailler auprès des personnes en situation de handicap et des personnes âgées. Je n'avais pas eu l'occasion de me former jusqu'à présent mais dès que cela a été possible, j'ai sauté le pas. J'ai commencé ma reconversion à l'AFPA d'Elancourt en novembre 2022 et dès que j'ai eu mon diplôme, j'ai postulé au Foyer des Réaux.

- Qu'est-ce qui t'a donné envie de travailler au Foyer des Réaux ?

J'habite juste à côté et je voyais les encadrants sortir en promenade avec les résidents, je trouvais qu'ils avaient tous l'air content et cela me donnait envie.

Au début j'avais des appréhensions car comme je débutais, je n'étais pas très sûre de moi mais je me sens mieux de jour en jour. Aujourd'hui, je me sens vraiment rassurée et à ma place parmi mes collègues et les résidents.

- Quelle est l'activité que tu préfères faire avec les résidents ?

L'activité que j'aime faire le plus avec les résidents ce sont les promenades car je trouve que c'est très important pour eux et j'apprécie beaucoup de voir qu'ils sont heureux.

- Peux-tu nous en dire un peu plus sur toi ?

Je suis maman de 7 enfants. Ils ont de 25 à 3 ans et demi, mais les deux grands sont déjà partis de la maison. Il faut beaucoup d'organisation et de discipline mais c'est beaucoup de bonheur et de joie au quotidien.



Cassiopée, unité du rez-de-chaussée

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les événements du mois : Brunch



C'était un bon brunch, on s'est régalé ! Nous avons profité de passer un moment avec les résidents et les équipes du foyer.

L'équipe de cuisine Sodexo avait préparé des crêpes, de la charcuterie, des salades, des tartes, des salades de fruits... un buffet gourmand !

Ce fût une belle journée !

Françoise, résidente à La Boussole



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



La Boussole, unité extérieure

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les événements du mois : Fête nationale



Le 14 juillet est devenu le jour de la fête nationale en 1880. Cette date a été choisie tout d'abord en rapport à la prise de la Bastille du 14 juillet 1789. Mais aussi, en rapport à la Fête de la Fédération du 14 juillet 1790 qui elle-même fêtait le premier anniversaire de la prise de la Bastille.

Depuis le 6 juillet 1880, date à laquelle la fête nationale est entrée en vigueur, le 14 juillet est célébré chaque année en lien avec la libération du peuple français.

Françoise, résidente à la Boussole



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



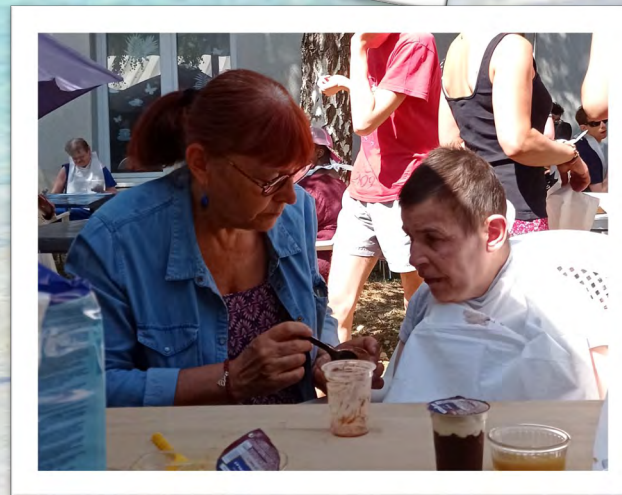
La Boussole; unité extérieure

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les événements du mois : Barbecue



*L*e premier barbecue de l'été a eu lieu ce mardi 18 Juillet.

Tous les résidents ainsi que tous les professionnels se sont réunis dans le patio afin de profiter de ce repas.

Le repas a été préparé par l'équipe Sodexo. Au menu : des salades composées, des chipolatas, des merguez, du poulet... et en dessert : des tartes au citron, tartes aux fraises, à la pomme...

Merci à l'équipe Sodexo pour ce beau buffet !



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



Unités Cassiopée, Oiseau de Paradis, Colombes et Boussole

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les sorties du mois : France miniature



*J*eu^di 29 Juin, je suis allée à France Miniature. J'ai vu des châteaux, des villes, la Tour Eiffel... Après la visite, nous avons pris un jus, des gâteaux et une glace.

Je suis allée à France Miniature avec Claire, résidente et Eva, éducatrice spécialisée, du Foyer. Il y avait aussi Anne, Patrick et Serge, résidents à La Boussole, accompagné par Anne-France et Stéphanie, encadrantes.

Maëva, résidente



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



Cassiopée, unité du rez-de-chaussée

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les sorties du mois : Grand Canal du Château de Versailles



Mardi 11 Juillet, Fatoumata,
Anne-Marie et Demba sont
allés au Grand Canal du parc du Château de
Versailles.

Accompagnés par Raphaëlle et Latifa,
encadrantes ainsi qu'Eva, éducatrice
spécialisée, le groupe a partagé un bon pique-
nique au bord du canal.

Après un moment de détente à l'ombre, le
groupe a dégusté des glaces, fraise pour Anne-
Marie et Chocolat pour Fatoumata ainsi que
Demba.



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



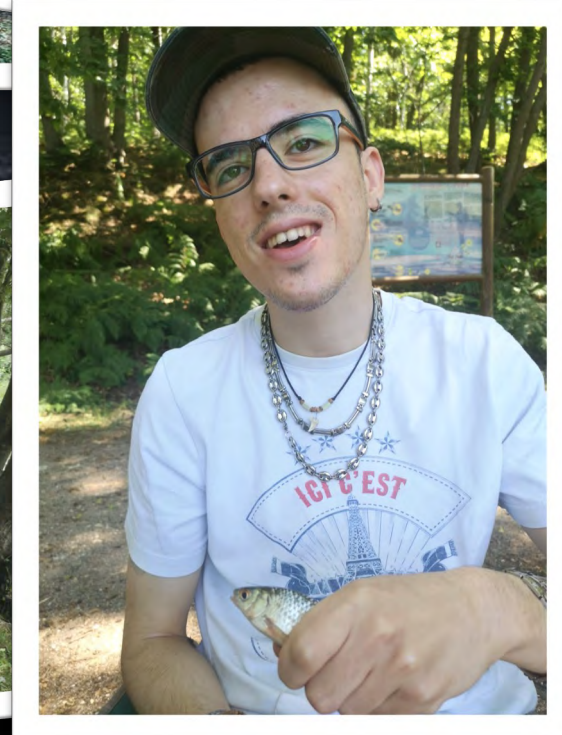
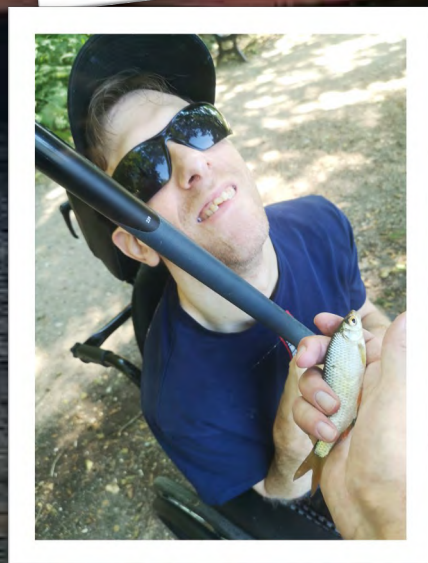
Oiseau de Paradis, unité du 1er étage

Foyer des Réaux

78990

Elancourt

Les sorties du mois : Pêche (11 juillet)



*Q*u cours du mois de Juillet deux groupes de résidents sont partis à la pêche.

Mardi 11 Juillet, ce sont Vincent, Loïc et Laurent qui sont partis, accompagnés par Aurélie, Houleymata et François, encadrants. Les résidents ont pu pêcher toute la matinée et terminer cette sortie par un bon pique-nique préparé par l'équipe de cuisine de Sodexo.

Jeudi 20 Juillet, Loïc est de nouveau parti à la pêche mais cette fois avec Anne-Marie et Maëva. Les résidents étaient accompagnés par Aurélie T., Aurélie B. et François. Ils ont eux aussi pu pique-niquer autour du lac après une belle séance de pêche.



Unités Cassiopée, Oiseau de Paradis et Colombe

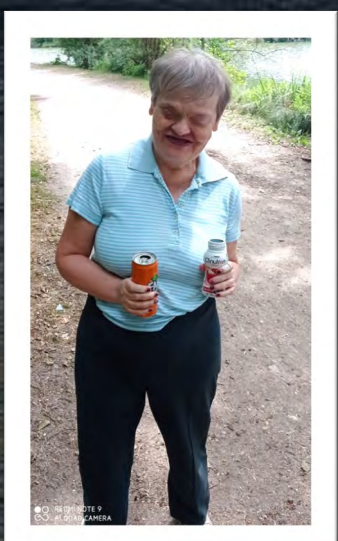
Foyer des Réaux

Elancourt

78990

© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...

Les sorties du mois : Pêche (20 Juillet)



Les sorties du mois : Pêche (20 juillet)



Les sorties du mois : Parc animalier



*J*eudí 13 Juillet, Fatoumata, Alexis et Tiago, résidents, sont allés au Parc animalier de Rambouillet. Ils étaient accompagnés par Thérèse, encadrante ainsi que Floriane et Gabriel, éducateurs spécialisés.

Alexis a vu des « hi-han » mais n'a pas apprécié « les poulettes »...



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...

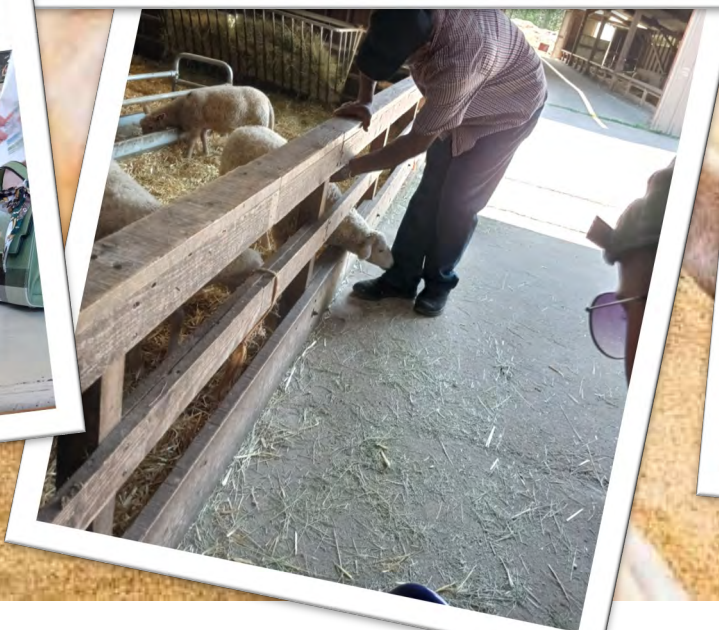
Unités Cassiopée et Colombe

Foyer des Réaux

Elancourt

78990

Les sorties du mois : Bergerie nationale



Mardi 18 Juillet, Thomas, Fatoumata et Alexis, résidents, sont allés à la Bergerie Nationale de Rambouillet. Ils étaient accompagnés par l'équipe d'éducateurs spécialisés : Floriane, Gabriel et Eva.

C'était une belle journée ensoleillée. Les résidents ont pu voir différents animaux : vaches, chevaux, agneaux, lapins...

Alexis était très heureux de voir de nouveau des « hi-han » mais il n'apprécie définitivement pas « les poulettes ».



© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...

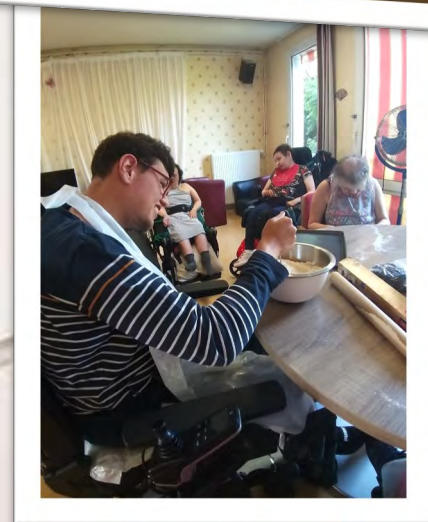
Unités Cassiopée et Oiseau de Paradis

Foyer des Réaux

Elancourt

78990

Les activités du mois :



Cookie tout chocolat bien moelleux

1. Préchauffer le four à 180°.
2. Battre le beurre ramolli, le sucre en poudre et le sucre cassonade jusqu'à obtenir un mélange bien crémeux.
3. Ajouter l'œuf et la vanille. Battre à nouveau pour bien incorporer.
4. A part, tamiser la farine, le cacao amer, le bicarbonate et le sel. Incorporer en plusieurs fois ce mélange à la pâte. Ne pas mélanger plus que nécessaire.
5. Ajouter les pépites (en garder quelques-unes pour la décoration).
6. Avec une cuillère, prélever de la pâte à cookies et déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson. Il faudra faire 2 plaques pour placer les 3 boules.
7. Bien espacer les boules (environ 5 cm). Rajouter les pépites restantes sur le dessus des boules.
8. Enfourner 10-11 minutes environ : pendant la cuisson les boules s'étalent. Hors du four, laisser sur la plaque pendant 10 minutes.
Astuce : à la sortie du four, si les cookies n'ont pas une forme très ronde, prenez un petit cercle pâtissier, placez-le au-dessus du cookie et faites de cercles, cela va raffermir ses côtés et lui redonner une forme bien ronde.
9. Laisser complètement refroidir sur une grille. En option, parsemer un peu de fleur de sel avant de déguster.

© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS..

Conservation :

A température ambiante dans un récipient hermétique 4 à 5 jours.



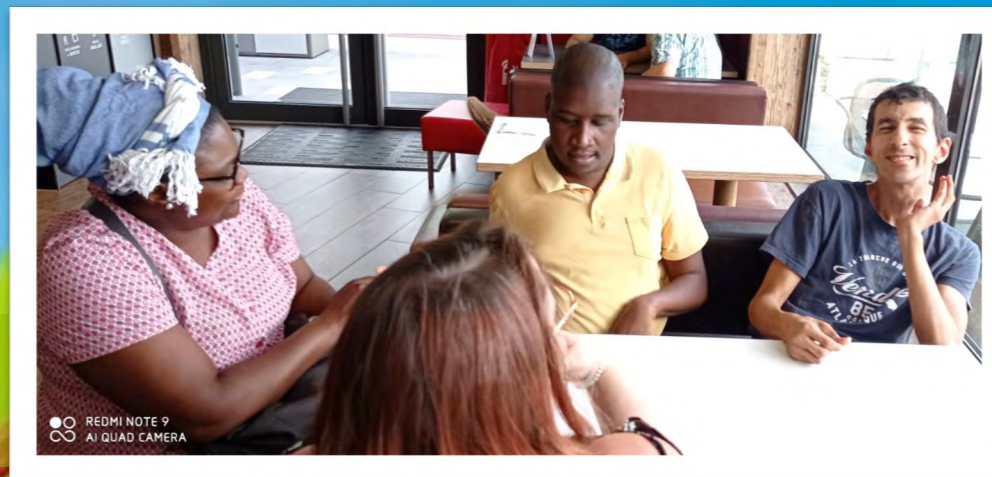
- 100g de beurre
- 90g de sucre cassonade
- 65g de sucre en poudre
- 1 œuf
- 2 cuillères à café d'extrait de vanille
- 125g de farine
- 35g de cacao amer en poudre
- Une demie cuillère à café de bicarbonate de soude
- Une pincée de sel
- 160g de pépites de chocolat



Ce mois-ci... : Photos diverses



Tour de France devant le foyer



Goûter extérieur



Ce mois-ci... : Photos diverses



Ce mois-ci... : La recette du mois



La recette de la salade grecque traditionnelle pour 4 personnes

Lavez soigneusement les légumes. Taillez les tomates en quartiers, le concombre en fines rondelles (sans le peler) et le poivron en lamelles. Pelez et émincez l'oignon.

Disposez les légumes tranchés et les olives dans 4 assiettes individuelles. Surmontez chacune d'elle d'un quart de feta laissé entier.

Arrosez chaque assiette de 1 c. à soupe d'huile d'olive et parsemez d'origan. Poivrez légèrement si vous le souhaitez.

Dégustez avec du pain grillé.

Attention : avec les olives et la feta, il est inutile de saler !



- 200 g de feta AOP
- 6 tomates
- 1 concombre bio
- 1 oignon rouge
- 20 olives noires de Kalamata
- 1 poivron vert
- 4 c. à soupe d'huile d'olive extra vierge
- quelques pincées d'origan frais ou séché
- poivre (facultatif)

© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...

L

'équipe de rédaction
de l'Écureuil vous
souhaite un très bel été !



A B I E N T O T

© REALISE AVEC MES P'TITES MAINS...



Alexis, Loïc, Sylvie, les reporters

Françoise, Sarah, Eva, Alexandra, les rédacteurs

Françoise, Eva, Sarah pour la mise en page

Foyer des Réaux, 78990 Elancourt