

L'ÉCUREUIL DES RÉAUX

Le journal des Résidents

Numéro 22 - Avril 2021

SOMMAIRE

ACTUALITÉS

Les anniversaires	P. 2
Les nouveaux salariés	P. 3
Les départs de salariés	P. 3

LES PORTRAITS DU MOIS

Laurent	P. 4
Floriane	P. 4

LES ÉVÉNEMENTS

Pâques	P. 5
Brunch	P. 7

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU MOIS

Goûté amélioré	P. 9
La vie de couple au foyer	P. 11
Poème	P.12
Vaccination	P.12

LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON

La recette du mois	P. 13
La série du mois	P. 13

AGENDA

Les évènements à venir	P.14
------------------------	------



L'écureuil glane à manger et il en profite pour écouter toutes les petites nouvelles.

HAPPY
Birthday
to you

L'ANNIVERSAIRE DU MOIS



Vincent a eu 39 ans, le samedi 22 avril 2021

W E L C O M E

LES NOUVEAUX SALARIÉS



Alexandre, notre nouvel ergothérapeute nous a rejoint mardi 13 avril.

Il est présent le:

- Mardi de 13h30 à 17h00
- Mercredi et vendredi de 9h00/12h30 - 13h30/17h00



LES DÉPARTS DE SALARIÉS

Pas de départ ce mois-ci

LES PORTRAITS DU MOIS

Laurent

Isabelle nous présente Laurent



« Laurent est sur l'unité Cassiopée. Il participe à des activités de temps en temps. » *Isabelle*.
Il est né le 19 septembre 1971. Il va bientôt avoir 50 ans! Laurent est arrivé au foyer des Réaux en 1992. Il participe à la balnéothérapie, l'atelier conte, la relaxation et la médiation animale.

Floriane



Françoise interviewe Floriane, éducatrice spécialisée

Françoise: Que fais-tu comme métier ?

Floriane: Je suis éducatrice spécialisée

Françoise: En quoi consiste ton travail ?

Floriane: On réalise les plannings d'activités générales, les plannings des résidents et les plannings du week-end. Nous sommes trois éducateurs, nous nous assurons que toutes les activités soient réalisées. Nous gardons le lien avec les familles grâce au carnet de liaison que nous remplissons les vendredis. Chaque éducateur a une unité de référence, mon unité de référence est Oiseau de Paradis. Je prépare avec l'équipe de l'unité Oiseau de Paradis tous les projets individualisés des résidents. J'ai en plus 2 résidentes dont je suis référente à la Boussole. Pour la Boussole, nous sommes référents à tour de rôle tous les 6 mois. Lorsque nous sommes référent, nous organisons une réunion des résidents toutes les 3 semaines.

Françoise: Qu'est-ce que la coordination ?

Floriane: L'équipe d'éducateurs coordonne les activités, nous sommes aussi le lien entre les équipes des unités et la direction. Nous avons une réunion de coordination tous les lundis matin avec la chef de service. Lors de cette réunion, nous faisons des retours sur le week-end passé. La chef de service regarde avec nous le planning d'activité et nous aide à trouver des personnes pour les accompagnements médicaux par exemple.

Françoise: Qu'aimes-tu le plus dans ton travail ?

Floriane: Ce que j'aime le plus dans mon travail sont les activités, les sorties, les transferts et la relation avec les résidents.

Françoise: Qu'aimes-tu le moins dans ton travail ?

Floriane: Ce que j'aime le moins sont les réunions mais elles sont essentielles, les conflits.

Françoise: Que faisais-tu avant ?

Floriane: J'ai travaillé sur une aire d'autoroute en tant que caissière chez Paul, Pizza Hut et un restaurant autoroutier.



PÂQUES

Pour Pâques, des chocolats ont été achetés avec Isabelle, Manon et Pérouzana afin d'organiser une chasse aux œufs au foyer.

La chasse aux œufs s'est déroulée sur chaque unité dans la pièce principale. Les chocolats ont été cachés dans différents endroits de l'unité et les résidents étaient ravis de participer à cette animation. Et après la collecte des œufs, nous les avons dégustés au moment de la collation.

Cependant, la chasse aux œufs sur l'unité Oiseau de paradis a été annulée car l'unité était confinée. Les résidents ont pu déguster les chocolats dans leur chambre.

Pérouzana, Éducatrice spécialisée



Le dimanche de Pâques, nous avons confectionné des chocolats. Nous nous sommes réunis le lundi, trois résidents, puis deux autres (respect des consignes sanitaires) ainsi qu'Hélène pour démouler les chocolats, les déguster, avec des gaufres, ce fut un beau partage. Nous avons tous apprécié ce moment, à refaire.

Françoise & Alain



À l'occasion de Pâques, la Sodexo nous a concocté deux bons repas:

• Le dimanche de Pâques :

Coleslaw au jambon fumé et oignons frits



Sauté d'agneau sauce à la menthe & Pommes de terre rôties au beurre

Trifle chocolat et caramel



• Le lundi de Pâques :

Saumon fumé

Sauté de veau aux morilles & Gratin dauphinois

Tartelette aux 2 chocolats (blanc /noir) & Chocolat de Pâques



BRUNCH SUR L'UNITÉ COLOMBE



« Le samedi on a fait les courses avec Stacy. On a acheté des avocats, du bacon, des œufs, des fruits, des tomates, des jus de fruits... »

Le dimanche on a tout installé pour débiter le brunch. J'ai mangé des œufs brouillés avec du bacon, des tomates avec de la mozzarella et un avocat cuit fait par Zohra. J'ai mangé un croissant et bu un caramel machiatto.

Ça m'a beaucoup plu. J'ai découvert un fruit qui s'appelait la grenade. J'ai bien aimé même si c'était acidulé. J'aimerais en refaire un prochainement. »

Sophie

« Le brunch c'était bien, j'ai mangé du pain, des œufs, du bacon, un avocat, un croissant, des brochettes de tomates cerises avec du gruyère, du saucisson et j'ai bu du jus de fruit à la mangue. C'était très bon, ça m'a plu. »

Loïc





ACTIVITÉ AU FOYER

GOÛTER AMÉLIORÉ



« Un dimanche, Aïcha a fait un thé à la menthe marocain. Elle a ramené sa théière pour faire le vrai thé à la menthe. Avec le thé à la menthe, il y avait des crêpes. Les crêpes étaient très bonnes, c'était très bien car il y avait une bonne ambiance. Au goûter, il y avait Vincent, Fabienne, Hicham, Boris, Rémi, moi, Claudia, Caroline et Aïcha. »

Loïc





LA VIE DE COUPLE AU FOYER

Depuis début novembre 2020, nous proposons de manière hebdomadaire un groupe de parole au foyer sur la thématique de la vie affective, relationnelle et sexuelle. Composé de huit résidents et co-animé avec une infirmière, cet espace donne à chacun la possibilité de s'exprimer et tend à favoriser les échanges verbaux. La confidentialité est de rigueur sur ce que nous traitons et discutons dans le groupe. Avec une dimension psycho-éducative et de prévention, les résidents peuvent y poser des questions, apprendre sur le fonctionnement du corps et les relations afin de favoriser leur épanouissement en tant que personne adulte désirante, d'accroître le sentiment de valeur personnelle, de même qu'améliorer leurs connaissances. Chacun est invité à évoquer et partager sentiments, vécus et expériences personnelles autour de différents sujets, comme l'intimité, la confiance relationnelle, l'amitié, la tendresse, le prendre soin de l'autre, le handicap, le couple, la famille, le deuil, la colère, l'angoisse, la peur ... A la demande des participants, ce groupe sera reconduit l'année prochaine.

Blandine Glatigny – Psychologue clinicienne



Alain et moi, avons intégré le foyer médicalisé, il y a neuf ans. Nous étions en couple depuis 21 ans. Un appartement nous a été proposé, nous avons pu à notre grand soulagement, continuer notre vie de couple. Notre vie n'est pas très différente, de celle des autres couples. La seule différence, est que nous avons une équipe d'encadrantes. Elles nous aident dans les gestes du quotidien, que nous avons du mal à faire. Nous avons notre intimité, tout en sachant que les encadrantes ne sont pas loin, ni le foyer. Cela est rassurant, les encadrantes respectent notre intimité.

Françoise & Alain

POÈME

Françoise a écrit un poème sur le chat de Floriane.



Ron Ron

« Je t'appelle Ron Ron car tu es tout mignon.
J'ai eu une chatte comme c'est apaisant.
Ron Ron petit vagabond.
Je te vois dehors, en me voyant tu as peur.
Tu t'enfuis et reçois la pluie mouillant ton
beau poil luisant, ton beau poil qui luit.
Petit chat, tu me donnes de la joie. »

Françoise



VACCINATION AUX RÉAUX

Le foyer des Réaux a accueilli près de 60 personnes les 22 & 23 avril à l'occasion de la campagne de vaccination associative contre la COVID-19. C'était la 1ère session de vaccination, la 2ème session pour la 2ème injection aura lieu le mercredi 2 juin 2021.



LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON



La recette du mois

Recette diététique aux avocats

Ingrédients :

2 ou 3 Avocats selon le nombre de personnes

1 œuf par avocat coupé en longueur

30g de gruyère râpé

Etape 1 :

Coupez en longueur l'avocat d'une épaisseur d'1 cm environ puis enlevez le cœur

Etape 2 :

Les faire revenir avec un peu de beurre ou de l'huile d'Olive suivant les goûts (il faut que les avocats soit doré)

Etape 3 :

Cassez 1 œufs dans chaque trou de l'avocat et laissez cuire quelques minutes.

Etape 4 :

Pour les plus gourmands, vous pouvez rajouter un peu de gruyère râpé



La série du mois

Gloria



« Gloria a trois enfants et est en congé maternité. C'est une avocate de renom, son mari David disparaît du jour au lendemain. Sa belle-famille le suspecte, les gendarmes ne la prennent pas au sérieux. Gloria trouve un dossier qui compromet David. Celui-ci a constitué un dossier contre les Brale, des trafiquants de voitures. Gloria néglige ses enfants, sur le témoignage de sa belle-mère, les 3 enfants de Gloria sont placés en foyer. Les gendarmes qui fouillent le jardin de Gloria trouve un revolver, le capitaine de gendarmerie décide de la surveiller. Après le témoignage poignant de Gloria, la justice lui

rend la garde de ses enfants. Cependant, la capitaine de gendarmerie est persuadée que Gloria est coupable. Gloria interroge la dermatologue Louise Verdier qui lui affirme savoir où se cache David. Ce dernier réapparaît un beau jour... »

« C'est une série palpitante sans aucun temps mort, agréable à regarder. »

Françoise et Alain

AGENDA

AUCUN ÉVÉNEMENT AVEC LES FAMILLES N'EST PRÉVU A L'HEURE
ACTUELLE EN RAISON DE LA CRISE SANITAIRE.

MAIS POUR LES RÉSIDENTS:

- **APRÈS-MIDI SPORTIVE LE MARDI 25 MAI**
- **FÊTE DE L'ÉTÉ LE MARDI 15 JUIN**

Merci à nos reporters : Alexis, Isabelle, Aurélie, Sophie, Loïc.
Rédacteurs : Isabelle A, Françoise C., Floriane M., Aurélia M., Tiphaine K.,
Pérouzana R.